

VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS



VOUS VIVEZ À DOMICILE OU EN RÉSIDENCE SÉNIOR



VOUS ÊTES EN CAPACITÉ DE VOUS DÉPLACER SEUL



**VOUS AVEZ CHUTÉ EN 2023 ET/OU
VOUS AVEZ UNE APPRÉHENSION À LA CHUTE**



**VOUS AVEZ ENVIE D'ÉLARGIR
VOS CONNAISSANCES**



**ALORS
CETTE DEMI-JOURNÉE
EST FAITE POUR VOUS !**

Inscriptions du 19 mars au 26 avril

NOUS CONTACTER :

- Les mardis de 15h à 16h
- Les mercredis de 8h à 9h
- Les vendredis de 8h à 12h

03 89 64 66 38



**VENEZ DÉCOUVRIR
DIFFÉRENTS ATELIERS ABORDANT :**



**L'aménagement
de l'environnement**



**Les bienfaits
de l'activité physique**



**L'importance
de l'alimentation**



**L'évaluation
de l'équilibre**



**Le relevé
du sol en sécurité**

ACCÈS



5 rue du Dr Léon Mangeney
68100 MULHOUSE



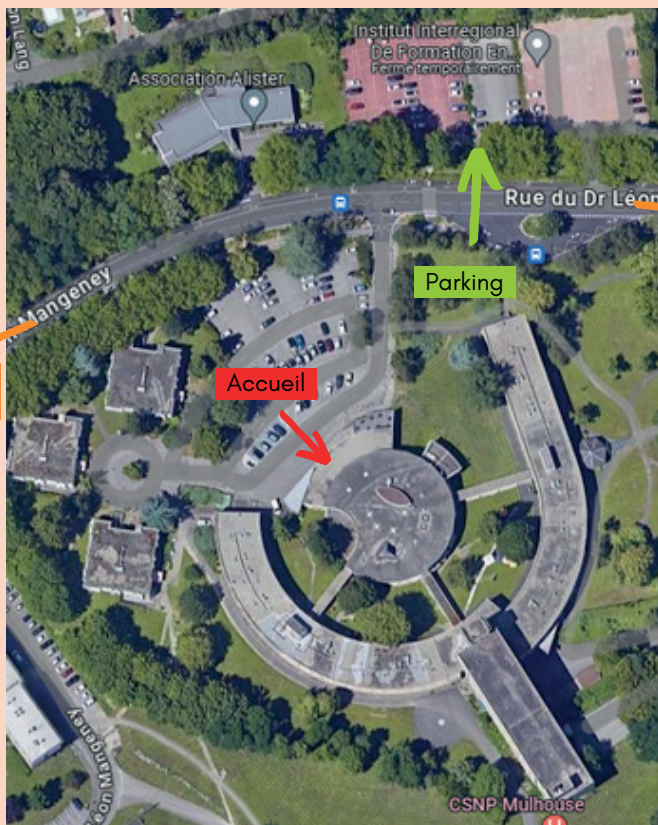
Bus ligne C7 - Arrêt Belvédère



Parking entre ALISTER et l'IFMS



Rééquilibré



Hôpital Emile
Muller 3

Accueil

Parking

Zoo



Document recyclable